



Stadtgemeinde Schladming



Bücherei Schladming

Frühlingserwachen

Warum Sport und Bewegung?

Vortrag Dr. Georg Fritsch

Freitag, den 26. April 2019, 17 Uhr

Vortragsebene NMS Erzherzog-Johann mit SKI-NMS

- ♥ **Möglichkeiten für Bewegung im Alltag**
- ♥ **Aktive Demonstrationen von alltagstauglichen Übungen**
- ♥ **Welcher Sport eignet sich für WEN?**
- ♥ **Büchertisch: neue Ideen für Übungen, weiterführendes Grundlagenwissen, Gesundheitsratgeber**